

DESAFÍO INMORTALES

*"Uniendo deporte y corazón para dar voz a quienes luchan
en contra las enfermedades neurodegenerativas, porque
RENDIRSE NO ES UNA OPCIÓN."*



ÍNDICE:

- 1. BREVE FUNDAMENTACIÓN**
- 2. OBJETIVOS DEL PROYECTO**
- 3. ACTIVIDADES PREVISTAS**
- 4. PROYECCIÓN SOLIDARIA Y OBJETIVO DE RECAUDACIÓN 2026**
- 5. COLECTIVOS BENEFICIARIOS**
- 6. FECHAS CLAVE**
- 7. IMPACTO Y DIFUSIÓN**



1. BREVE FUNDAMENTACIÓN

El proyecto **DESAFÍO INMORTALES** es una asociación con origen en Fuensalida (Toledo) que nace del compromiso de un grupo de amigos con las personas que conviven con enfermedades neurodegenerativas raras, como la ataxia cerebelosa. Nuestro compañero Efrén, afectado por esta enfermedad, es uno de los líderes del proyecto que sirve de inspiración para todos los miembros y personas afines a la asociación.

Desafío Inmortales es un proyecto de **acción social y voluntariado** que fusiona el **deporte** con la visibilización y apoyo a personas que conviven con enfermedades neurodegenerativas, especialmente la ataxia cerebelosa.

A través del deporte, buscamos dar visibilidad, inspirar y generar conciencia social sobre la inclusión y las dificultades invisibles que afrontan miles de personas cada día.

Desde su origen, Desafío Inmortales ha planteado **retos deportivos**, no solo como medio de superación personal, sino como una herramienta para movilizar recursos, crear comunidad, dar visibilidad y generar impacto social y mediático. Las ediciones anteriores han demostrado una excelente capacidad de organización, visibilidad y recaudación:

- **2022 – 10x10x10:** Diez triatlones de media distancia en diez ciudades durante diez días consecutivos. Se recaudaron más de 15.000 € destinados a una máquina rehabilitadora para ADEMTO (Toledo) y a la investigación en el Hospital Nacional de Paraplégicos.
- **2023 – VIDA:** Cruce a nado y piragua de 10 lagos de los Dolomitas (Italia) conectando dichos lagos entre, combinando nado, piragüismo, ciclismo y carrera. Se recaudaron 12.000 €, donados a la Federación de Ataxias de España para la compra de un vehículo adaptado.
- **2024 – LIBRES:** Ruta ciclista de 700 km por el Danubio, cruzando Alemania, Austria, Eslovaquia y Hungría. Una aventura internacional liderada por Efrén con su bicicleta adaptada, centrada en la visibilización de las enfermedades neurológicas y la fuerza transformadora del deporte inclusivo.
- **2025 – RECONQUISTA TUS METAS:** Reto solidario e inclusivo desde Covadonga hasta Granada, recorriendo España en bicicleta durante 9 etapas haciendo 1.200kms y celebrando Social Runs en cada ciudad de llegada para unir deporte, inclusión y visibilidad. Un desafío marcado por la participación de más de 1.000 personas, la fuerza de Efrén y el

mensaje de que siempre se puede reconquistar una meta. Se recaudaron **10.000 €** destinados a la compra de material deportivo adaptado, en este caso **sillas Joëlette**, para acercar el deporte a personas con discapacidad.

Estos desafíos han contado con amplia cobertura en medios, logrando sensibilizar a miles de personas en torno a la importancia de la investigación médica, la accesibilidad, y la inclusión a través del esfuerzo colectivo y la superación de límites.

2. OBJETIVOS DEL PROYECTO

- Fomentar el deporte y la actividad física como una forma de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades neuromusculares.
- Reunir fondos para la compra de material deportivo adaptado que se cederá a otras asociaciones o personas con movilidad reducida para la realización de actividades deportivas.
- Sensibilizar a la sociedad sobre las enfermedades neuromusculares y las necesidades de las personas afectadas por ellas. Empezando por las localidades cercanas a Fuensalida en Toledo, pasando por toda la provincia, por toda la comunidad y finalmente intentando llegar a todo el territorio nacional.
- Crear una comunidad en torno a la práctica deportiva y el apoyo a las personas afectadas por enfermedades neuromusculares.
- Establecer alianzas con entidades y organizaciones que trabajan en el ámbito de la investigación y el tratamiento de enfermedades neuromusculares.
- Promover la inclusión y la igualdad de oportunidades para las personas afectadas por enfermedades neuromusculares en el ámbito deportivo.
- Fortalecer la colaboración entre la asociación y otras organizaciones y entidades que trabajan en el ámbito de la salud y el bienestar de las personas afectadas por enfermedades neuromusculares.
- Inspirar a la sociedad desde la superación, el trabajo en equipo y nuestro lema: **Rendirse no es una opción**

3. ACTIVIDADES PREVISTAS

Durante el mes de agosto de 2026, el equipo de **Desafío Inmortales** llevará a cabo un nuevo reto solidario e inclusivo bajo el nombre **DESAFÍO INMORTALES PULSO**.

La salida hacia el punto de inicio será el **jueves 6 de agosto**, y el reto deportivo comenzará el **viernes 7 de agosto**, recorriendo en bicicleta aproximadamente **1.200 km** desde el entorno de **Ordesa / Pirineos de Huesca** hasta **Toledo**, atravesando diferentes comunidades autónomas y ciudades clave del norte, centro y oeste de España.

El desafío estará compuesto por **9 etapas ciclistas** y **9 Social Runs inclusivos**, con el objetivo de seguir utilizando el deporte como herramienta de visibilización, inclusión y esperanza para las personas que conviven con enfermedades neurodegenerativas o discapacidad.

Bajo el concepto **PULSO**, el reto quiere transmitir un mensaje muy claro: mientras hay pulso, hay vida; mientras hay latido, hay esperanza. También representa el pulso que muchas personas mantienen cada día frente a la enfermedad, la dificultad y los límites que la sociedad todavía impone.

En cada ciudad de llegada se organizarán **Social Runs inclusivos**, donde personas con y sin discapacidad podrán correr, caminar o participar juntas. Estas actividades estarán orientadas a fomentar la participación ciudadana, dar visibilidad al deporte adaptado y generar espacios de encuentro en torno a la inclusión.

Además, estos Social Runs irán acompañados de acciones de comunicación, charlas o intervenciones en las que **Efrén** compartirá su historia de superación y los miembros de **Desafío Inmortales** explicarán el sentido del proyecto, la importancia del deporte inclusivo y el objetivo solidario del reto.

Todo el desafío será documentado mediante contenido audiovisual, fotografía, vídeo y publicaciones en redes sociales, con el fin de amplificar el mensaje, acercar el reto a la sociedad y dar visibilidad a todas las personas, entidades y colaboradores que formen parte del proyecto.

VISIÓN GENERAL DE LAS ETAPAS

Etapa 1: Ordesa / Pirineos de Huesca → Huesca

- Fecha: 7 de agosto
- Social Run: Huesca

Etapa 2: Huesca → Zaragoza

- Fecha: 8 de agosto
- Social Run: Zaragoza

Etapa 3: Zaragoza → Logroño

- Fecha: 9 de agosto
- Social Run: Logroño

Etapa 4: Logroño → Vitoria

- Fecha: 10 de agosto
- Social Run: Vitoria

Etapa 5: Vitoria → Burgos

- Fecha: 11 de agosto
- Social Run: Burgos

Etapa 6: Burgos → Valladolid

- Fecha: 12 de agosto
- Social Run: Valladolid

Etapa 7: Valladolid → Salamanca

- Fecha: 13 de agosto
- Social Run: Salamanca

Etapa 8: Salamanca → Ávila

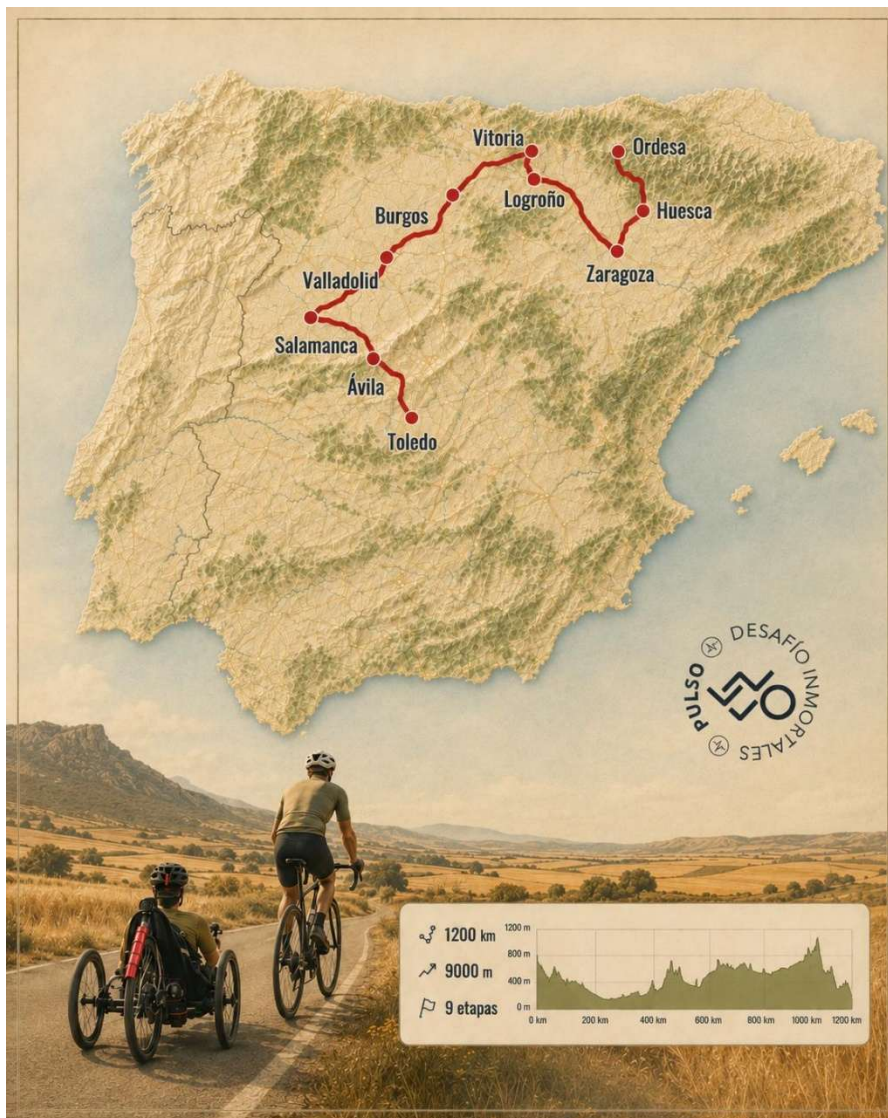
- Fecha: 14 de agosto
- Social Run: Ávila

Etapa 9: Ávila → Toledo

- Fecha: 15 de agosto
- Llegada final del reto a Toledo

TOTALES APROXIMADOS

- **Distancia total:** 1.200 km
- **Desnivel acumulado total:** +9.000 m
- **Etapas ciclistas:** 9
- **Social Runs inclusivos:** 9
- **Inicio del reto:** 7 de agosto de 2026
- **Llegada final:** 15 de agosto de 2026
- **SOCIAL RUN en Toledo:** 16 de agosto de 2026



4. PROYECCIÓN SOLIDARIA Y OBJETIVO DE RECAUDACIÓN 2026.

Desafío Inmortales mantiene su firme compromiso con la visibilización de las enfermedades neurodegenerativas y con la promoción de un deporte accesible para todas las personas. En años anteriores, la recaudación solidaria permitió apoyar a entidades como ADEMTO, la Federación de Ataxias de España y el Hospital Nacional de Paraplégicos, financiando equipamiento médico, transporte adaptado e iniciativas vinculadas a la investigación y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas.

En 2026, el objetivo solidario de Desafío Inmortales seguirá centrado en la adquisición de **material deportivo adaptado**, con el propósito de facilitar que personas con discapacidad o movilidad reducida puedan participar en actividades deportivas, pruebas populares, rutas y eventos inclusivos en igualdad de condiciones.

A diferencia de años anteriores, en esta edición no se realizará una campaña de recaudación a través de la plataforma MiGranoDeArena. No obstante, se mantendrán activas diferentes formas de colaboración directa con la asociación. Durante el desarrollo del reto y especialmente en los Social Runs inclusivos, se podrá colaborar mediante la adquisición de productos solidarios de Desafío Inmortales, como **camisetas, calcetines, pulseras y otros artículos de merchandising**.

Además, en los Social Runs se dispondrá de una **hucha solidaria** para todas aquellas personas que quieran realizar una aportación presencial. También se habilitará la posibilidad de efectuar **donaciones directas a la asociación mediante transferencia bancaria**, facilitando así que particulares, empresas, entidades y colaboradores puedan seguir apoyando el proyecto.

El material deportivo adaptado adquirido será puesto a disposición de asociaciones, clubes, entidades sociales y colectivos que promuevan el deporte inclusivo, priorizando su uso en actividades donde puedan participar personas con discapacidad o enfermedades neurodegenerativas. El objetivo es que este material no solo permita vivir experiencias deportivas compartidas, sino que también sirva para enviar un mensaje claro: **el deporte debe ser accesible para todas las personas**.

Con esta acción, Desafío Inmortales continúa avanzando en su misión de construir una sociedad más inclusiva, activa y solidaria, en la que la superación personal, el esfuerzo colectivo y la empatía marquen el camino. Mientras haya pulso, seguirá habiendo esperanza.

5. COLECTIVOS BENEFICIARIOS

- Personas con enfermedades neurodegenerativas
- Personas con discapacidad
- Familias y cuidadores
- Jóvenes deportistas y comunidad solidaria
- Público general

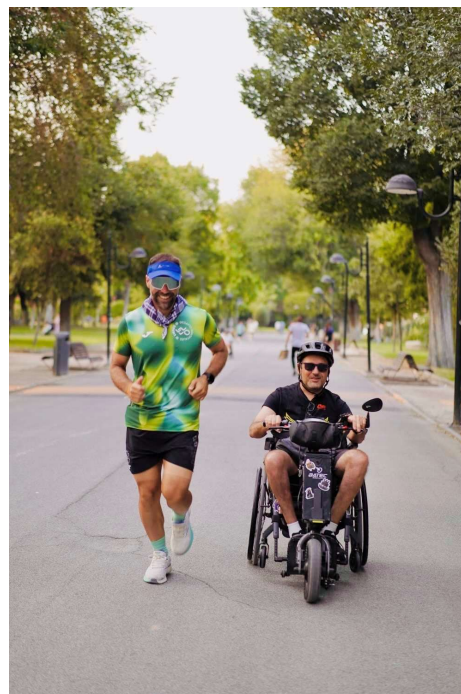
6. FECHAS CLAVE

- **6 de agosto de 2026:** desplazamiento del equipo hacia los Pirineos de Huesca, punto de inicio del reto.
- **7 de agosto de 2026:** inicio oficial de **DESAFÍO INMORTALES PULSO**.
- **Del 7 al 15 de agosto de 2026:** desarrollo de las 9 etapas ciclistas y los Social Runs inclusivos en las ciudades de Ilegada.
- **15 de agosto de 2026:** llegada final del reto a Toledo.
- **16 de agosto de 2026:** Social Run TOLEDO.

7. IMPACTO SOCIAL, DIFUSIÓN Y LEGADO DEL PROYECTO

Desafío Inmortales ha demostrado en sus ediciones anteriores una gran capacidad para generar impacto social, movilizar a la ciudadanía y dar visibilidad a las enfermedades neurodegenerativas a través del deporte inclusivo.

En 2025, el reto RECONQUISTA TUS METAS supuso un importante crecimiento del proyecto, tanto por la participación conseguida como por la implicación de instituciones, entidades, voluntarios y ciudadanía. Uno de los momentos más destacados fue el **Social Run de Toledo, que reunió a más de 600 personas en torno a la inclusión, el deporte adaptado y la visibilización de las personas con discapacidad.**



Este evento permitió que personas con y sin discapacidad compartieran recorrido, esfuerzo y emoción, convirtiendo el deporte en una herramienta real de integración social. La participación de familias, clubes, asociaciones, voluntarios y vecinos generó un ambiente de comunidad que reforzó el mensaje central del proyecto: la inclusión debe vivirse de forma activa y compartida.

En 2026, con DESAFÍO INMORTALES PULSO, el objetivo será consolidar este impacto y llevar el mensaje a nuevas ciudades mediante 9 etapas ciclistas y 9 Social Runs inclusivos. Cada parada será una oportunidad para sensibilizar, fomentar la participación ciudadana y visibilizar la importancia del deporte adaptado.

La difusión del reto se realizará a través de:

- Publicaciones diarias en redes sociales.
- Fotografías y vídeos de las etapas y Social Runs.
- Testimonios de participantes, voluntarios y personas con discapacidad.
- Colaboración con ayuntamientos, asociaciones, clubes deportivos y medios locales.
- Contenido audiovisual posterior al reto para ampliar el alcance del proyecto.

El impacto de Desafío Inmortales no finaliza con el reto deportivo. Cada edición contribuye a crear comunidad, generar conciencia social y facilitar nuevos recursos para que personas con discapacidad puedan participar en actividades deportivas en igualdad de condiciones.

- **Alcance en redes sociales mediante contenidos.**
 - VIDEO PROMO DESAFÍO INMORTALES – RECONQUISTA TUS METAS:
https://youtu.be/vORmsFM1WB8?si=tK0Kh6_hvV9ufPKS
 - CANAL YOUTUBE DESAFÍO INMORTALES:
<https://www.youtube.com/@DesafioInmortales/videos>
- **Colaboraciones con ayuntamientos, medios locales y asociaciones.**
 - <https://www.lacerca.com/noticias/toledo/fuensalida-firmara-convenio-desafio-inmortales-ano-reto-ruta-725767-1.html>
 - <https://www.castillalamancha.es/actualidad/notasdeprensa/el-gobierno-regional-muestra-su-apoyo-efr%C3%A9n-y-sus-compa%C3%B1eros-en-la-realizaci%C3%B3n-del-%E2%80%98desaf%C3%ADo-2023>
 - <https://www.abc.es/espana/castilla-la-mancha/desafio-inmortales-lanza-ruta-danubio-enfermedades-neurodegenerativas-20240725115755-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>
 - <https://www.enfermedades-raras.org/actualidad/agenda/desafio-inmortales-italia>
 - <https://fedaes.org/desafio-inmortales-vida-fedaes/>

Gracias por considerar nuestro proyecto.

Seguimos pedaleando por la inclusión, la conciencia y la esperanza.

#DesafioInmortales – Rendirse no es una opción.

